

# اصول و روش های تدریس تربیت بدنی

رشته دبیری تربیت بدنی

نوع درس: تخصصی

## حوزه ۱ : علم تدریس

- چيستی تدریس
  - ✓ شرح گستره موضوعی تدریس
  - ✓ درک اصول تدریس
- نقش معلم در تدریس درس تربیت بدنی
  - ✓ شناسایی انواع نقش های معلم در تدریس و کلاس ( الگویی، هدایت کننده، تسهیلگر، انتقال دهنده، بازتاب دهنده، مکاشفه ای)
  - ✓ کاربرد انواع نقش های معلم

## حوزه ۲ : برنامه ریزی برای تدریس تربیت بدنی

- مراحل برنامه ریزی تدریس
  - ✓ تبیین منطق
  - ✓ تبیین اهداف
  - ✓ انتخاب محتوای تدریس
  - ✓ سازماندهی محتوا و فرصت های یادگیری
  - ✓ زمان تدریس
  - ✓ فضای تدریس
- انواع برنامه ریزی تدریس تربیت بدنی
  - ✓ آشنایی با طرح درس سالیانه
  - ✓ آشنایی با طرح درس روزانه
  - ✓ اجرای طرح درس
  - ✓ اصول تهیه و تدوین طرح درس

## حوزه ۳ : روش های تدریس تربیت بدنی

- معلم محور
  - ✓ شناخت منطق، اصول و مراحل روشهای معلم محور ( سخنرانی، توضیحی، پرسش و پاسخ)
  - ✓ تبیین ویژگی های روشهای معلم محور ( نقش دانش آموز، معلم، کتاب درسی)
- شاگرد محور
  - ✓ شناخت منطق، اصول و مراحل روشهای شاگرد محور ( کاوشگری، حل مساله، ایفای نقش و ...)

✓ تبیین ویژگی های روشهای شاگرد محور ( نقش دانش آموز، معلم، کتاب درسی)

## حوزه ۴: مدیریت کلاس درس

- کلاس داری
  - ✓ شناخت انواع الگوهای کلاس داری ( ساختار یافته، نیمه ساختار یافته)
- جو و فرهنگ کلاس درس
  - ✓ شناخت گروههای غیر رسمی
  - ✓ شناخت تفاوتهای فرهنگی
  - ✓ چگونگی مقابله با سوگیری های کلاس
  - ✓ آشنایی با تنوع و انعطاف پذیری کلاس
- قوانین و رویه ها در کلاس
  - ✓ شناخت منبع مقررات
  - ✓ روش اعمال مقررات
  - ✓ روش های کنترل ( شناخت راهبردهای مقابله با رفتارهای نامطلوب و تداوم رفتارهای مخرب)

## حوزه ۵: مهارت های تدریس

- توضیح دادن
  - ✓ شناخت روش های توضیح دادن
  - ✓ شناخت گامهای توضیح دادن
  - ✓ تکنیک های اثربخشی روش توضیح دادن
- پرسشگری
  - ✓ شناخت انواع پرسش
  - ✓ فرایند پرسشگری
- مواجهه با پرسشهای دانش آموزان
  - ✓ انواع پرسش های دانش آموزان
  - ✓ انگیزه های پرسش های دانش آموزان
  - ✓ چگونگی مواجهه با پرسش های دانش آموزان

## حوزه ۶: ارزشیابی

- انواع آزمون ها

- ✓ عینی ( چند گزینه ای، جورکردنی، ص غ، جای خالی)
- ✓ ذهنی ( محدود پاسخ، گسترده پاسخ)
- ✓ عملکردی ( کتبی، واقعی، شناسایی، شبیه سازی شده)

- اهداف و انواع سنجش

- ✓ تشخیص
- ✓ تکوینی
- ✓ تراکمی